

Golpeado por peligros

Nombre de la Empresa _____ Presentador _____

Ubicación _____ Fecha _____

Comprender los diferentes tipos de peligros de golpes es fundamental para implementar medidas de seguridad eficaces. Los accidentes por golpes son la segunda causa principal de muerte entre los trabajadores de la construcción.

Existen cuatro tipos principales de peligros de impacto.

- Los golpes por **objetos voladores** ocurren cuando un objeto es impulsado por el aire y golpea a un trabajador. Esto puede suceder debido a varias razones, como:
 - Herramientas o materiales expulsados de la maquinaria.
 - Explosiones o fallas de equipos presurizados.
 - Residuos de operaciones de corte o pulido.
- Los golpes por **objetos que caen** ocurren cuando un objeto cae desde una altura y golpea a un trabajador que se encuentra debajo. Las causas comunes incluyen:
 - Herramientas o materiales mal asegurados.
 - Trabajadores que dejan caer objetos desde andamios o escaleras.
 - Fallas estructurales o derrumbes.
- Los golpes por **objetos oscilantes** ocurren cuando un objeto se mueve en un movimiento oscilante y golpea a un trabajador. Esto puede suceder debido a:
 - Cargas no aseguradas en grúas o montacargas.
 - Maquinaria mal controlada.
 - Viento u otros factores ambientales que hacen que los objetos se balanceen.
- Los golpes por **objetos rodantes** ocurren cuando un trabajador es golpeado por un objeto que está rodando, deslizándose o moviéndose sobre ruedas. Las causas más comunes incluyen:
 - Vehículos o equipos pesados en movimiento en el área de trabajo.
 - Materiales o equipos que no están asegurados y se caen de las superficies.
 - Materiales o equipos almacenados de manera incorrecta.

Para reducir los riesgos de golpes, los operadores de equipos móviles deben:

- Inspeccione los vehículos antes de usarlos.
- Opere el equipo en superficies estables y evite pendientes pronunciadas o rampas que puedan provocar un vuelco.
- Esté atento a las personas que caminan por el área.
- Use el freno de estacionamiento cuando el equipo esté estacionado y bloquee las ruedas cuando esté estacionado en una superficie desnivelada.
- Siga las instrucciones del fabricante sobre las clasificaciones de peso, el uso del cinturón de seguridad y la cantidad de pasajeros.

Cuando trabaje cerca de equipos mecanizados, recuerde:

- Mantenerse fuera del camino del equipo en movimiento.
- Nunca suponga que el operador lo ve.
 - Los operadores pueden tener una visibilidad limitada y pueden no estar conscientes de su presencia.
- No se distraiga ni quite la vista del equipo.
- Tenga cuidado con las piezas móviles del equipo que pueden causar lesiones, por ejemplo, correas y poleas, engranajes, ruedas dentadas y cadenas.
- Nunca use ropa suelta que pueda quedar atrapada en la maquinaria.

Para evitar la caída de objetos:

- Asegure las herramientas y los materiales.
- Use barreras para evitar que las herramientas y los materiales se caigan. La instalación de rodapiés, mamparas o sistemas de barandillas y la instalación de redes para escombros, plataformas de captura o estructuras de marquesina pueden evitar que los objetos que caen lastimen a los trabajadores en el suelo.
- Si ve herramientas en los alféizares de las ventanas y lugares similares, retírelas o informe del peligro.
- Recuerde utilizar cascos y gafas de seguridad.
- Considere la posibilidad de atar las herramientas a cinturones de herramientas. Sujete las herramientas con cordones adecuados cuando realice trabajos en altura.
- Bloquee las zonas de caída con una barrera física para evitar que las personas sean golpeadas por las cargas.
- No se pare ni trabaje en áreas debajo de una carga elevada.

Hoja de Registro (en letra de imprenta)This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

La información y las recomendaciones contenidas en este “Tema de capacitación semanal en seguridad” han sido recopiladas de varias fuentes que se consideran confiables y representan la mejor opinión actual sobre el tema. [The Builders, un capítulo de AGC](#), de ninguna manera garantiza, asegura o asegura la absoluta exactitud o suficiencia de cualquier información contenida en este. [The Builders, un capítulo de la AGC](#), renuncia expresamente a toda responsabilidad y no asume ninguna responsabilidad al respecto. Para obtener más información, llame al 816.595.4158.